

## L'alimentation Provençale & la Santé

Edition : Alain Barthélemy  
Format 14 x 20 – 189 pages  
Prix : 8 Euros

Le lecteur à la recherche d'une alimentation saine, équilibrée et diversifiée mais néanmoins savoureuse retrouvera dans cet ouvrage au travers de **recettes de tous les jours, simples et faciles à réaliser, un patrimoine culinaire témoin de la richesse de notre département.**

En 1987, la MSA de Vaucluse soucieuse de prévention et d'éducation santé, avait initié un **partenariat avec les jeunes agriculteurs pour valoriser les produits locaux et le savoir faire d'une cuisine provençale.** Ce livre en est l'aboutissement, il apporte des réponses concrètes aux préoccupations diététiques, économiques, culturelles et gustatives des producteurs et des consommateurs. **Plus de 50 000 exemplaires déjà vendus !**

## Alimentation Méditerranéenne et Santé

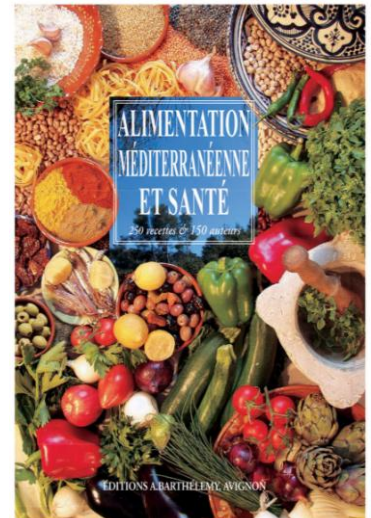
Edition : Alain Barthélemy  
Format 19,5 x 13,5 - 320 pages  
Prix : 10 Euros

**Quatorze pays, plus de 150 auteurs, deux cent cinquante recettes,** colorées, créatives, humbles mais savoureuses, diététiques et bon marché faisant découvrir la cuisine traditionnelle des pays du pourtour méditerranéen.

**Un voyage au pays des mille et une saveurs,** soupes, entrées, plats complets à base de viande ou de poisson, assiettes de légumes, desserts et pains...

Ce livre est le résultat d'une action santé menée par la MSA en 2004 à la suite d'un diagnostic réalisé auprès de familles en situation précaires concernées par des problématiques de santé (diabète, obésité, cholestérol). Un projet soutenu par le Conseil régional Provence-Alpes-Côte-d'Azur, Conseil Général Vaucluse, Fasild, CAF, CPAM, MSA Vaucluse et l'Etat.

**L'argent récolté par la vente des livres est utilisé pour des projets d'utilité sociale en direction des familles et des enfants** (atelier cuisine pédagogique, atelier d'éducation à la santé, jardins familiaux ...) **au service des auteurs.**



Livres vendus en librairies et dans le réseau militant (coopératives, magasins de fruits et légumes).

### Pour tout renseignement, commande ou dépôt vente :

Centre social « La Cigale », avenue du Général de Gaulle  
84800 ISLE SUR LA SORGUE

Tel : 04 90 38 25 95

Courriel : cigalette84800@cegetel.net

Fax : 04 90 38 67 05